高槻ラグビースクール　セルフチェックシート（平成　　年度）

※セルフチェックシートを忘れた場合は、練習（試合）には参加できません。

学年		氏名		生年月日 年齢	年　月　日 歳	血液型 平熱	型 ℃
熱中症（疑い）の経験		H　年　月頃		脳震盪（疑い）の経験	H　年　月頃		
既往症 （喘息等）							

日付	体温	睡眠時間	排便	朝食	体調	指導者へ伝えたい事	爪確認	薬飲用	サイン	
									保護者	指導者
（記入例）	36.2℃	7:00	(有)無	○	良(普)悪	2日前まで風邪気味	☑	風邪薬		
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					