高槻ラグビースクール セルフチェックシート(　　年度)

※セルフチェックシートを忘れた場合は、練習(試合)には参加できません。

学年		氏名		生年月日 年齢	年　月　日 歳	血液型 平熱	型 ℃
熱中症(疑い)の経験		年　月頃		脳震盪(疑い)の経験	年　月頃		
既往症 (喘息等)							

日付	体温	睡眠時間	排便	朝食	体調	指導者へ伝えたい事	爪確認	薬飲用	サイン	
									保護者	指導者
(記入例)	36.2℃	7:00	(有)無	○	良・普・悪	2 日前まで風邪気味	☑	風邪薬		
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					
／	℃	:	有・無		良・普・悪					